

Lp.	Nazwa diety	Kaloryczność	Zastosowanie diety
I	Żywienie podstawowe	2200	Zalecane dla chorych, którzy nie wymagają leczenia dietetycznego. Dzieci w wieku 3-18 lat.
I a	Dieta bogatoresztkowa	2200	Żywienie ze zwiększoną ilością błonnika / indywidualne zalecenia lekarskie. Dzieci w wieku 1-18 lat.
II	Dieta łatwostrawna	2000	Żywienie chorych po przyjęciu do szpitala przed ustaleniem diety leczniczej / indywidualne zalecenia lekarskie Dzieci w wieku 3-18 lat.
II a	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	2000	Żywienie w jednostkach chorobowych z zalecanym ograniczeniem podaży tłuszczu . Dzieci w wieku 1-18 lat.
II b	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	2000	Żywienie w chorobach żołądka i dwunastnicy/ w okresie rekonwalescencji / indywidualne zalecenia lekarskie Dzieci w wieku 3-18 lat.
III	Dieta o zmiennej konsystencji - papko wata	1800	Żywienie w schorzeniach jamy ustnej lub przełyku, w okresie rekonwalescencji, po zabiegach operacyjnych, w zaburzeniach neurologicznych. Dzieci w wieku od 5 miesięcy do 18 lat.
III a	Dieta o zmiennej konsystencji- plynna wzmacniona	1800	Stosowana w przypadkach gdy pacjent nie może przyjmować stałych pokarmów i wg wskazań lekarza Dzieci w wieku od 5 miesięcy do 18 lat
III b	Dieta o zmiennej konsystencji- do żywienia przez zgłębnik (sonda)	1800	Do żywienia przez zgłębnik/ indywidualne zalecenia lekarskie.
IV	Dieta ubogoenergetyczna	1000	Indywidualne zalecenia lekarskie. Dzieci w wieku 3-18 lat
V	Dieta przy zespole krótkiego jelita	2200	Dieta b/mleczna, gęsta, niskobiałkowa, z ograniczeniem płynów do 200ml/ dziennie, wysokobiałkowa. Dzieci w wieku 1-18 lat.
VI	Dieta bogatobiałkowa	2600	Żywienie pacjentów z wyniszczeniem organizmu, po silnych oparzeniach / indywidualne zalecenia lekarskie. Dzieci w wieku 1-18 lat.
VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	2200	Żywienie chorych na cukrzycę, nietolerancja glukozy / indywidualne zalecenia lekarskie. Dzieci w wieku 1-18 lat.
		1100	Indywidualne zalecenia lekarskie.
VIII	Dieta niskobiałkowa	2200	Indywidualne zalecenia lekarskie. Dzieci w wieku 3-18 roku życia.
IX	Dieta indywidualna		Jako dieta specjalna np. niskosodowa, ubogopotasowa, bezmleczna, ubogoresztkowa, wegetariańska, wegańska, wg wskazań lekarza Dzieci w wieku 1-18l.
X	Dieta ścisła		Indywidualne zalecenia lekarskie(suchary, kleik ryżowy, gorzka herbata)
X a Xb	Rozszerzenie diety ścisłej Kolejny etap rozszerzenia diety ścisłej		Żywienie pacjentów po zastosowaniu diety ścisłej (pieczywo, masło, ziemniaki, marchew gotowana, gorzka herbata) Rozszerzenie diety ścisłej, na bazie diety łatwostrawnej, bez mleka, surowych warzyw i owoców.Dzieci w wieku 1-18 lat.
XI	Dieta małego dziecka	2000	Dieta łatwostrawna dla dzieci od 1 do 3 roku życia.
XI	Dieta dziecka od 0 -12 miesiąca życia	według wieku	Dieta dzieci karmionych piersią od 0-12 m-ca życia Dieta dzieci karmionych mlekiem modyfikowanym od 0-12 m.ż.