

OPIS POSZCZEGÓLNYCH DIET

Ogólna:

- zapotrzebowanie energetyczne – 2000 kcal
- 3 posiłki dziennie

Niskosodowa:

- założenia diety łatwostrawnej z wyłączeniem soli
- ograniczone podawanie produktów o dużej zawartości soli,
- Dozwolone są wszystkie produkty i procesy technologiczne

Łatwostrawna

- zapotrzebowanie energetyczne – 2000 kcal
- 3 posiłki dziennie
- pieczywo jasne
- potrawy sporządzane jak przy diecie łatwostrawnej z wykluczeniem produktów o wysokiej zawartości tłuszczu i błonnika

Niskotłuszczowa:

- zapotrzebowanie energetyczne – 2000 kcal
- 3 posiłki dziennie
- pieczywo jasne
- potrawy sporządzane jak przy diecie łatwostrawnej z wykluczeniem produktów o wysokiej zawartości tłuszczu i błonnika

Wysokobiałkowa:

- zapotrzebowanie energetyczne – 2300 kcal
- 5 posiłków dziennie (II śniadanie i II kolacja)
- na bazie diety łatwostrawnej
- wzbogacone posiłki o produkty wysokiej zawartości białka, np. kefir, jajo, zwiększone porcje mięsa i wędlin

Niskobiałkowa

- zapotrzebowanie energetyczne – 1800 kcal
- dzienne zapotrzebowanie na białko: 20-40 g
- na bazie diety łatwostrawnej

Cukrzycowa:

- zapotrzebowanie energetyczne – (1500; 2000 kcal)
- 5 posiłków dziennie (II śniadanie i II kolacja)
- Uwzględnienie indeksu glikemicznego produktów
- pieczywo razowe
- ograniczenie owoców na rzecz warzyw w postaci surowej
- bez zup mlecznych

Wrzodowa:

- zapotrzebowanie energetyczne – 2000 kcal
- 4 posiłki dziennie (podwieczerek)

- pieczywo jasne
- potrawy sporządzane jak przy diecie łatwostrawnej z wykluczeniem produktów o wysokiej zawartości tłuszczu i błonnika, esencjonalnych wywarów, pieczywa cukierniczego, surowych owoców
- wskazane podawanie kisielów, budyniu

Bezglutenowa:

- zapotrzebowanie energetyczne -2000 kcal
- na bazie diety łatwostrawnej
- wykluczone potrawy i produkty zawierające gluten

Wegetariańska:

- wyłącza się potrawy mięsne i wędliny
- źródłem pełnowartościowego białka jest mleko, jaja np. smakowe serki, wędzone wędliny, itp.

Wegańska

- wyłączamy wszelkie produkty spożywcze odzwierzęce
- źródłem białka są np. rośliny strączkowe

Bez laktozy:

- założenia diety łatwostrawnej lub ogólnej
- wykluczenie produktów mlecznych

Niskocholesterolowa:

- zapotrzebowanie energetyczne – 1800 kcal
- potrawy sporządzane jak przy diecie łatwostrawnej
- ograniczamy produkty: podroby, sery żółte, twaróg, nasiona strączkowe, mleko pełne, ryby, pieczywo i produkty zbożowe

Kleikowa:

- kleiki: ryżowy lub inny na zamówienie 160-170g dziennie na jednego pacjenta
- sucharki lub biszkopty 30-40g dziennie na jednego pacjenta
- na zamówienie marchwianka 250ml

Papkowata:

- zapotrzebowanie energetyczne – 1800 kcal
- potrawy sporządzane jak przy diecie łatwostrawnej
- posiłki o konsystencji papkowej

Płynna:

- zapotrzebowanie energetyczne – 1800 kcal
- potrawy sporządzane jak przy diecie łatwostrawnej
- posiłki o konsystencji płynnej

sonda:

- zapotrzebowanie energetyczne – 1800 kcal
- potrawy sporządzane jak przy diecie łatwostrawnej
- posiłki o konsystencji płynnej bez grudek

Pokrzywkowa:

- wykluczamy z diety pokarmy wywołujące alergię

Ryżowa:

- zapotrzebowanie energetyczne – 1000 kcal
- główny składni diety to ryż

Cukrzycowo-Nerkowa:

- zapotrzebowanie energetyczne – 1800 kcal
- na bazie diety cukrzycowej
- Ograniczamy białko, sól, płyny

Niskokaloryczna:

- zapotrzebowanie energetyczne – 1300-1500 kcal
- potrawy sporządzane jak przy diecie łatwostrawnej
- 5 posiłków dziennie
- Pieczywo mieszan

